



健康最新資訊 OV YouTube Live

1個動作 令你血糖指數 下降50%



主講：Ms. Afreen Khan

擁有40年營養培訓經驗

獲得「史丹福大學」營養科學認證

曾參與國際功能性醫學講座

Organic Vision Ltd. 創辦人之一



主講：Ms. Piano Tse

題目：一個動作令你血糖指數下降50%

日期：2023年2月8日（星期三）

*今個月的Live會於第2個星期三舉行

時間：下午1點

形式：YouTube 直播

費用：免費

每次Live都會有小遊戲，

直播時間內參與有機會可以獲得一份禮物

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。